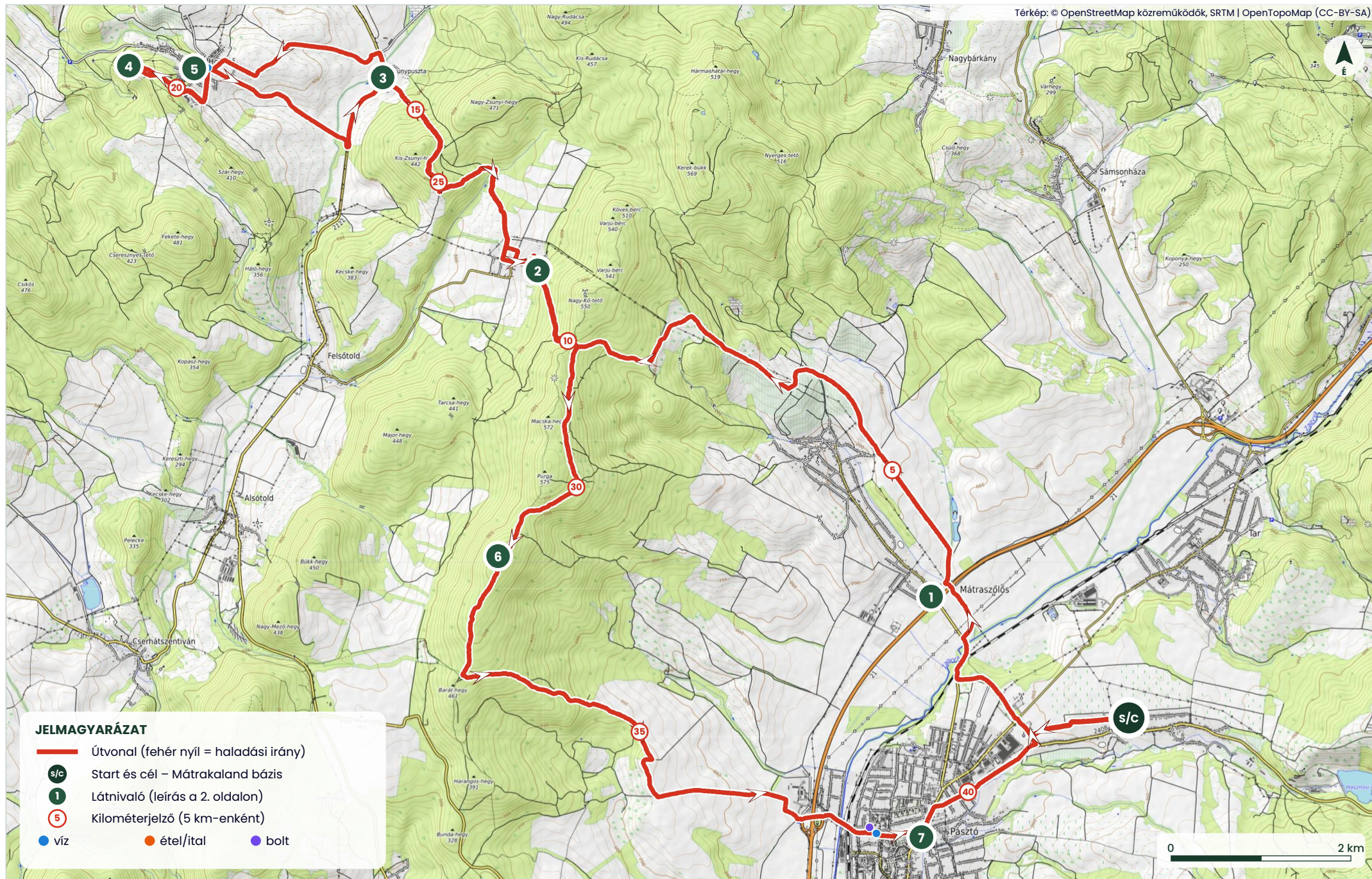


Hollókő – Cserhát túra – Cserhát

TÁV
42.3 kmEMELKEDÉS
1030 mLEGMAGASABB
573 mNEHÉZSÉG
KözepesMENETIDŐ
kb. 6 óra

Térkép: © OpenStreetMap közreműködők, SRTM | OpenTopoMap (CC-BY-SA)



Hollókő – Cserhát túra – Cserhát

TÁV
42.3 km

EMLÉKEDÉS
1030 m

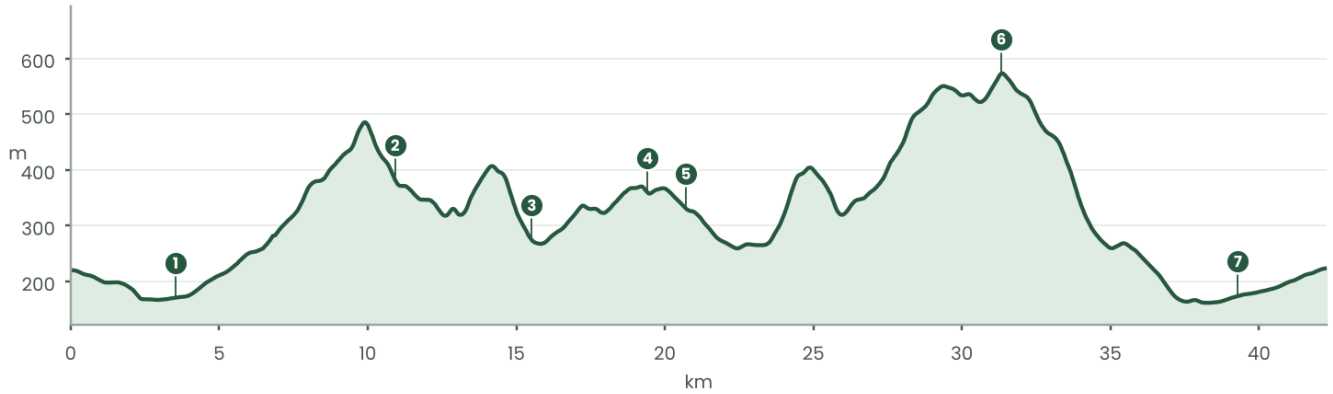
LEGMAGASABB
573 m

NEHÉZSÉG
Közepes

MENETIDŐ
kb. 6 óra

Cserhádi dombok, erdők és rétek a világörökségi Hollókőig. A faluban érdemes hosszabb pihenőt tartani (vár, Ófalu, ebéd). Visszafelé a Tepke-kilátót érintve, más nyomvonalon érkezünk Pásztóra. A hollókői szakasz oda-vissza ugyanazon az úton halad.

Magassági profil



Látnivalók az útvonalon

#	km	Hely	Mit érdemes tudni
1	3.5	Mátraszőlős	Az első falu Hasznos után, a Zagyva túlsó partján.
2	10.9	Garáb – apátságrom	A premontrei apátság romjai a falu szélén; mellette az Ambrus Apát Fogadó.
3	15.5	Zsunypusztá	Kis település a Hollókő felé vezető úton; vendéglátóhely, ivókút.
4	19.4	Hollókői vár	13. századi vár a falu fölött, belépővel látogatható. A vár felé meredek a szakasz.
5	20.7	Hollókő – Ófalu	UNESCO-világörökség: palóc falu, tájházak, kávézók és éttermek. Ideális ebédhely.
6	31.3	Tepke-kilátó (567 m)	Kilátótorony a Tepke csúcsán, körpanoráma a Cserhátra és a Mátrára.
7	39.3	Pásztó belváros	A hazaút utolsó szakasza a városon át vezet; ivókutak, boltok.

Szakaszok – mire számíts

km	Jelleg	Szintkülönbség	Átl. meredekség	Magasság
0.0 – 9.9	Emelkedő	+261 m	+2,6 %	220 m > 481 m
9.9 – 12.6	Lejtő	-161 m	-5,9 %	481 m > 320 m
12.6 – 14.2	Emelkedő	+84 m	+5,3 %	320 m > 404 m
14.2 – 15.8	Lejtő	-136 m	-8,5 %	404 m > 268 m
15.8 – 19.1	Emelkedő	+101 m	+3,0 %	268 m > 369 m
19.1 – 22.5	Lejtő	-108 m	-3,2 %	369 m > 261 m
22.5 – 31.4	Emelkedő	+309 m	+3,5 %	261 m > 569 m
31.4 – 42.3	Lejtő	-347 m	-3,2 %	569 m > 223 m

Útközben: víz, étel, bolt

- 11.0 km – Ambrus Apát Fogadó (étel/ital), ivóvíz
- 15.6 km – Söröző / vendéglátó (étel/ital), ivóvíz
- 18.0 km – Ivóvíz (közkút)
- 19.4 km – Ivóvíz (közkút)
- 20.7 km – Vegyesbolt (bolt)
- 38.5–38.8 km – Palackozott Italok Boltja (bolt), ivóvíz

Fontos tudnivalók

- Javasolt bérleti idő: **8 óra**. Menetidő: kb. 6 óra pihenővel.
- Az akkut a bázison teljesen feltöltjük. Hosszú emelkedőn használd a kisebb rásegítést, így végig kitart.
- Erdei úton a gyalogosoknak elsőbbségük van; lejtőn mérsékelj a sebességet, a kanyarok mögött munkagép lehet.
- Ősszel vadászatok lehetnek: tartsd be a táblákat, ne térdj le a jelölt utakról.
- Október elején kb. 18:30-kor nyugszik a nap – sötétedés előtt érdj vissza.
- A térrő az erdőben helyenként gyenge: indulás előtt töltsd le a GPX-et.

SEGÍTSÉG ÚTKÖZBEN

+36 30 475 8383

Mátrakaland – műszaki gond, eltévedés

112 Általános segélyhívó

GPX a telefonodra: olvasd be a QR-kódot (pl. Komoot, Locus vagy Mapy.com appba)

