

Muzsla panoráma – nyugati Mátra

TÁV

32.1 km

EMELKEDÉS

900 m

LEGMAGASABB

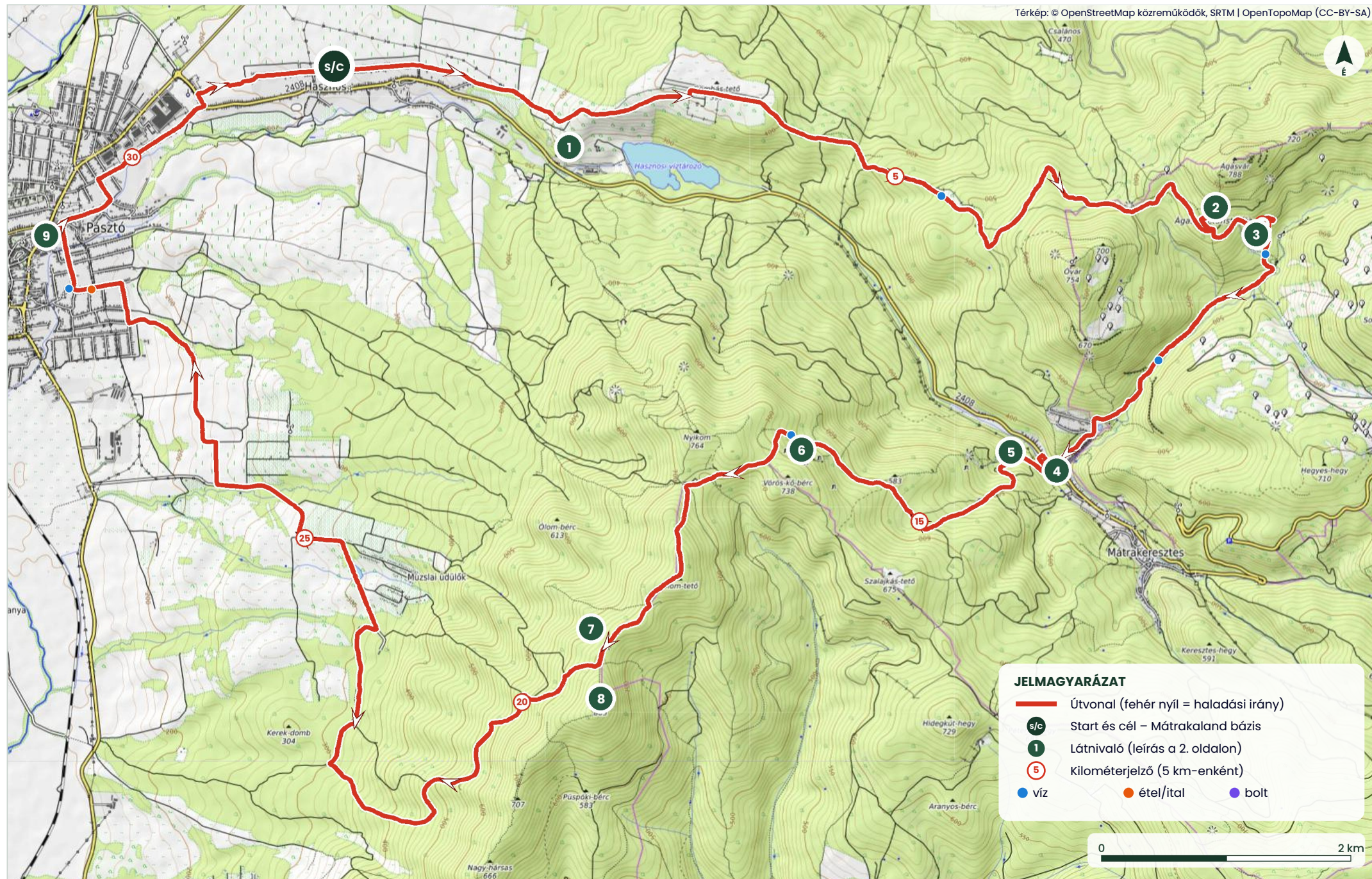
797 m

NEHÉZSÉG

Közepes

MENETIDŐ

kb. 4 óra



Muzsla panoráma – nyugati Mátra

TÁV32.1 km

EEMELKEDÉS900 m

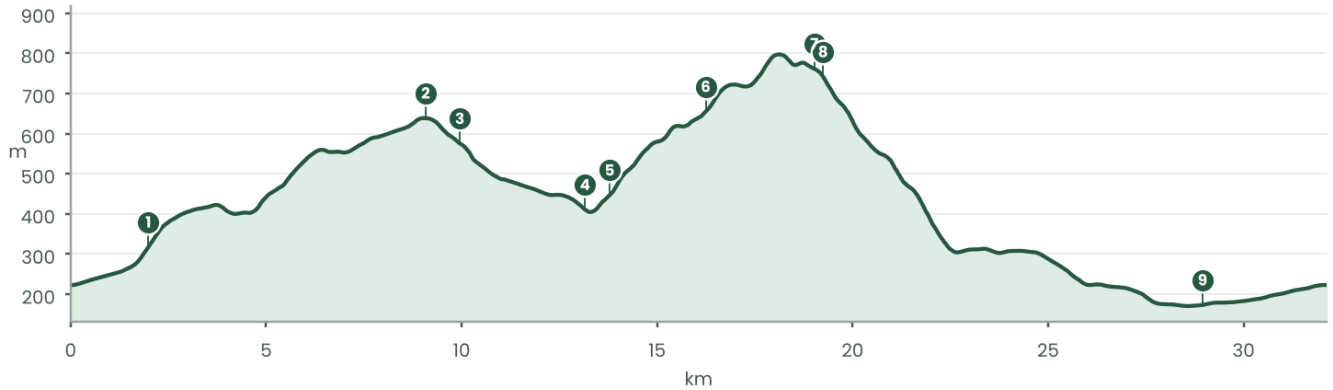
LEGMAGASABB797 m

NEHÉZSÉGKözepes

MENETIDŐkb. 4 óra

Kör a nyugati Mátra gerincein: Ágasvár, a Csörgő-völgy, Mátrakeresztes és a Vörös-kő-bérc barlangjai után a Muzsla alatt fordulunk vissza, majd Pásztón át gurulunk haza. Az első 9 km túlnyomórészt emelkedő Ágasvárig – itt érdemes megállni a turistaháznál.

Magassági profil



Látnivalók az útvonalon

#	km	Hely	Mit érdemes tudni
1	2.0	Cserteri vár	Várhely a Hasznos feletti dombon – erdei földút vezet mellette.
2	9.1	Ágasvár (788 m)	Sziklás csúcs, alatta az Ágasvári turistaház büfével. Jó pihenőhely az emelkedő végén.
3	10.0	Csörgő-völgy	Kis barlang (Csörgő-lyuk) és a régi vízimalom romja a patak mentén.
4	13.2	Mátrakeresztes	Falu a völgyben: Fakanalas Csárda, Mátrakapu ABC.
5	13.8	Vidróczki-barlang	A híres mátrai betyárról elnevezett kis barlang.
6	16.2	Vörös-kő-bérc barlangjai	Sziklahasadékok és kis üregek (Szézá-m-barlang) közvetlenül az út mellett.
7	19.0	Hétvezér koporsója	Sziklaalakzat a Muzsla gerincén, szép kilátással a Zagyva-völgyre.
8	19.2	Muzsla (805 m)	A nyugati Mátra egyik legmagasabb csúcsa. Innen hosszú ereszkedés jön – fékezz óvatosan.
9	29.0	Pásztó belváros	Kisváros a hazaút elején: söröző, ivóutak, boltok.

Szakaszok – mire számíts

km	Jelleg	Szintkülönbség	Átl. meredekség	Magasság
0.0 – 9.1	Emelkedő	+415 m	+4,6 %	223 m > 638 m
9.1 – 13.3	Lejtő	-230 m	-5,4 %	638 m > 408 m
13.3 – 18.1	Emelkedő	+388 m	+8,0 %	408 m > 796 m
18.1 – 28.6	Lejtő	-625 m	-6,0 %	796 m > 171 m
28.6 – 32.1	Hullámzó	+52 m	+1,5 %	171 m > 223 m

Útközben: víz, étel, bolt

- 9.1 km – Ágasvári büfé (étel/ital)
- 13.2 km – Fakanalas Csárda és Fogadó (étel/ital)
- 28.3–28.5 km – Rózsa Söröző (étel/ital), ivóvíz
- Források az út mellett: Merítés-forrás, Ágasvár-forrás, Mogyorós-kút, Vándor-forrás, Borcsa-forrás, Nyikom-forrás. A forrásvíz nem minden esetben iható – vigyél magaddal vizet.

Fontos tudnivalók

- Javasolt bérleti idő: **4 órás (tempósan) vagy 8 órás (kényelmesen)**. Menetidő: kb. 4 óra pihenőkkel.
- Az akkut a bázison teljesen feltöltjük. Hosszú emelkedőn használd a kisebb rásegítést, így végig kitart.
- Erdei úton a gyalogosoknak elsőbbségük van; lejtőn mérsékelj a sebességet, a kanyarok mögött munkagép lehet.
- Ősszel vadászatok lehetnek: tartsd be a táblákat, ne térdj le a jelölt utakról.
- Október elején kb. 18:30-kor nyugszik a nap – sötétedés előtt érz vissza.
- A térerő az erdőben helyenként gyenge: indulás előtt töltsd le a GPX-et.

SEGÍTSÉG ÚTKÖZBEN

+36 30 475 8383

Mátrakaland – műszaki gond, eltévedés

112 Általános segélyhívó

GPX a telefonodra: olvasd be a QR-kódot (pl. Komoot, Locus vagy Mapy.com appba)