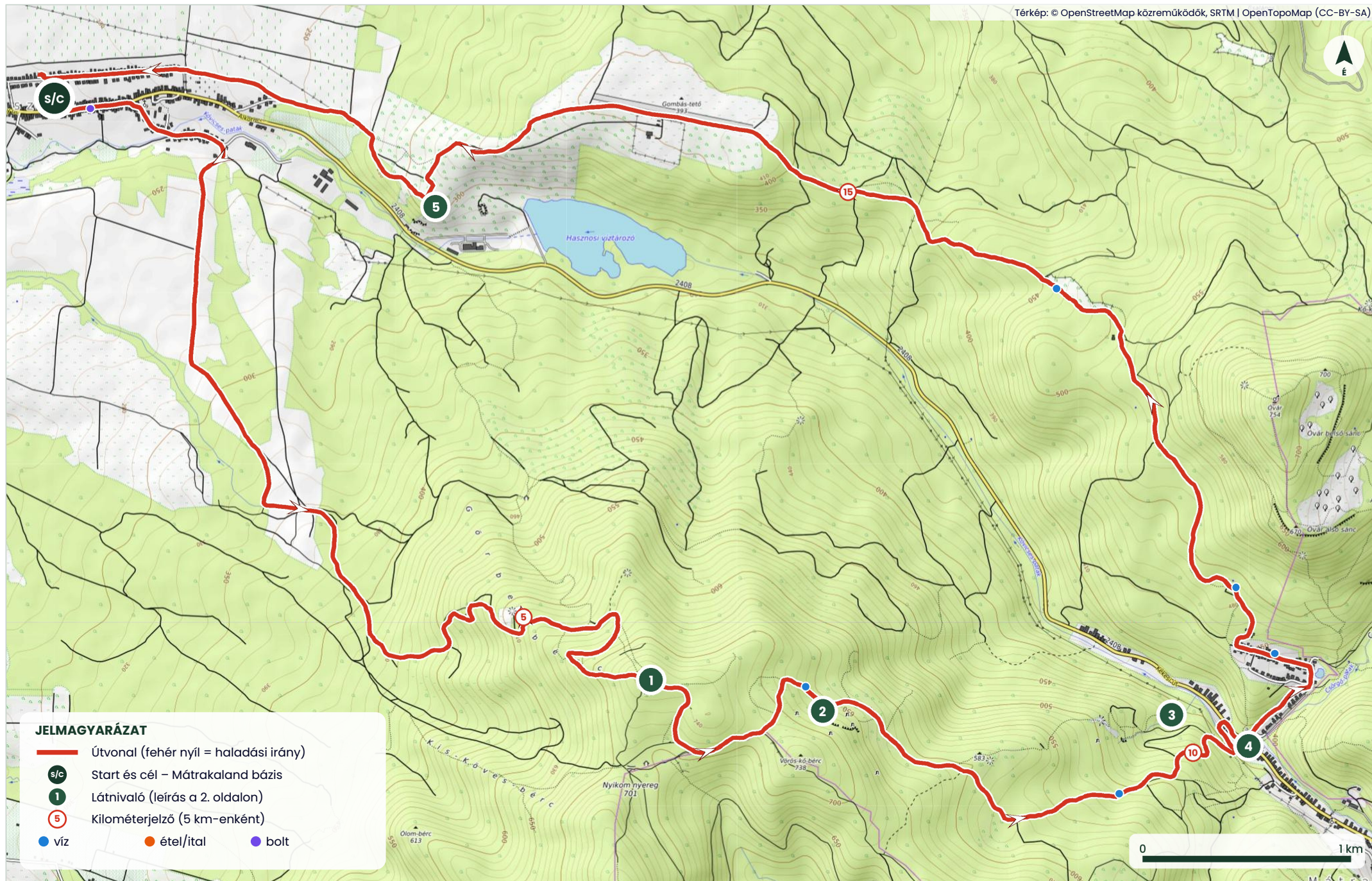


Nyikom gerinctúra – nyugati Mátra

TÁV
19.6 kmEMELKEDÉS
700 mLEGMAGASABB
757 mNEHÉZSÉG
NehézMENETIDŐ
kb. 3 óra

Nyikom gerinctúra – nyugati Mátra

TÁV
19.6 km

EMELKEDÉS
700 m

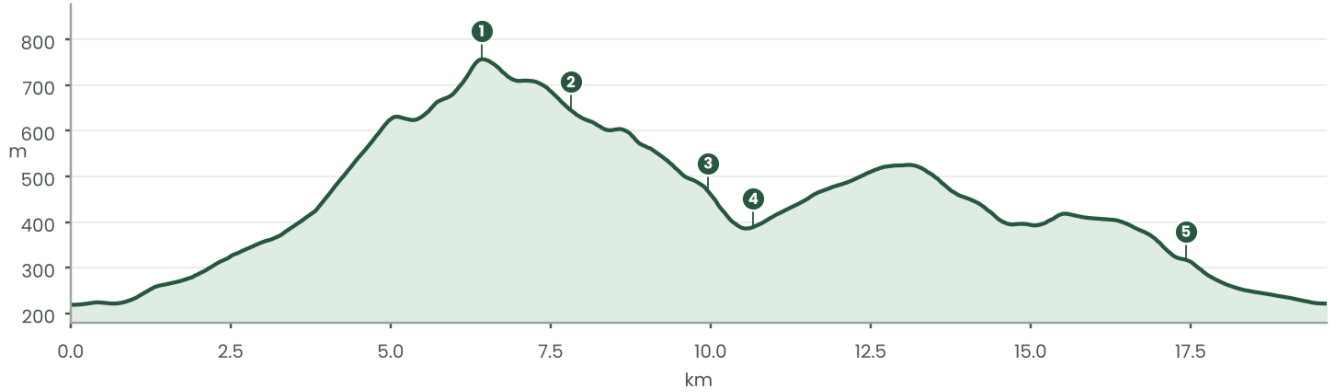
LEGMAGASABB
757 m

NEHÉZSÉG
Nehéz

MENETIDŐ
kb. 3 óra

Rövid, karakteres kör: a bázistól szinte azonnal emelkedik az út a Nyikom gerincéig. Fent kilátó, sziklák és barlangok, majd Mátrakeresztesen át, erdei völgyutakon gurulunk vissza Hasznosra.

Magassági profil



Látnivalók az útvonalon

#	km	Hely	Mit érdemes tudni
1	6.4	Nyikom (764 m) – kilátó	A Gortva–Jójárt-kilátó a csúcson: kilátás a Zagyva-völgyre és a Muzslára.
2	7.8	Vörös-kő-bérc barlangjai	Sziklahasadékok és kis üregek (Szézám-barlang) közvetlenül az út mellett.
3	10.0	Vidróczki-barlang	A híres mátrai betyárról elnevezett kis barlang.
4	10.7	Mátrakeresztes	Falu a völgyben: Fakanalas Csárda, Mátrakapu ABC.
5	17.4	Cserteri vár	Várhely a Hasznos feletti dombon, a hazaút végén.

Szakaszok – mire számíts

km	Jelleg	Szintkülönbség	Átl. meredekség	Magasság
0.0 – 6.5	Emelkedő	+533 m	+8,2 %	219 m > 752 m
6.5 – 10.6	Lejtő	-363 m	-8,8 %	752 m > 389 m
10.6 – 13.0	Emelkedő	+136 m	+5,6 %	389 m > 525 m
13.0 – 19.6	Lejtő	-303 m	-4,6 %	525 m > 222 m

Útközben: víz, étel, bolt

- 0.2 km – Reál (bolt)
- 10.7–11.4 km – Fakanalas Csárda és Fogadó (étel/ital), ivóvíz
- Források az út mellett: Nyikom-forrás, Tót-forrás, Lencs-forrás, Merítős-forrás. A forrásvíz nem minden esetben iható – vigyél magaddal vizet.

Fontos tudnivalók

- Javasolt bérleti idő: **4 órás**. Menetidő: kb. 3 óra pihenőkkel.
- Az akkut a bázison teljesen feltöltjük. Hosszú emelkedőn használd a kisebb rásegítést, így végig kitart.
- Erdei úton a gyalogosoknak elsőbbségük van; lejtőn mérsékelj a sebességet, a kanyarok mögött munkagép lehet.
- Ősszel vadászatok lehetnek: tartsd be a táblákat, ne térdj le a jelölt utakról.
- Október elején kb. 18:30-kor nyugszik a nap – sötétedés előtt érz vissza.
- A térerő az erdőben helyenként gyenge: indulás előtt töltsd le a GPX-et.

SEGÍTSÉG ÚTKÖZBEN

+36 30 475 8383

Mátrakaland – műszaki gond, eltévedés

112 Általános segélyhívó

GPX a telefonodra: olvasd be a QR-kódot (pl. Komoot, Locus vagy Mapy.com appba)